



NORMAS DE UTILIZAÇÃO DO ALUNO

1-Para usufruir dos serviços contratados, o usuário deverá, obrigatoriamente, estar devidamente matriculado e em dia com o pagamento do Plano.

2-É terminantemente proibida a prática de atividades e/ou ter condutas contrárias à moral ou aos bons costumes, ou que possam, de qualquer forma, causar perturbação ao ambiente nas unidades e instalações da **ALPHA FITNESS**, tais como:

- a) Comercializar e/ou divulgar produtos e/ou serviços de qualquer natureza, inclusive no estacionamento;
- b) Fumar, consumir bebidas alcoólicas, anabolizantes e/ou portar armas brancas ou de fogo;
- c) Executar ou desenvolver atividades que estejam relacionadas e/ou que caracterizem a função de Personal Trainer;
- d) Macular a imagem da **ALPHA FITNESS** frente a outros usuários, empregados, colaboradores e/ou redes sociais;
- e) Circular com animais, andar de bicicleta, patins, patinete e skate dentro da unidade;
- f) Treinar com calça jeans, sandália, chinelo, sapatilha, descalço e/ou sapato social;
- g) Entrar ou circular pelas dependências da academia sem camisa;
- h) Utilizar de forma inadequada os equipamentos e bens disponíveis para uso;
- i) Após utilizar o peso, deixá-lo em local diferente do indicado pela academia;
- j) Soltar ou bater os pesos no chão, gritar, utilizar palavras de baixo calão e/ou ter atitudes inconvenientes e/ou que incomodem os demais usuários;
- k) Ter atitudes agressivas com outros usuários e/ou com funcionários da academia;
- l) Ocupar ou permanecer no equipamento enquanto não estiver treinando;
- m) Reservar equipamento.

3- Por razões de segurança, não é permitida a circulação e/ou permanência de crianças com idade igual ou inferior a 10 (dez) anos na sala de musculação ou nas salas de aulas coletivas, com exceção para crianças que estejam devidamente matriculadas na academia.

4- O cliente está sujeito à disponibilidade de vagas para utilização das aulas, as quais devem ser reservadas com 2 horas de antecedência, através do aplicativo da **ALPHA FITNESS**.

5- O usuário deverá zelar e utilizar, adequadamente, os equipamentos, bens e os serviços dispostos na Unidade, responsabilizando-se integralmente pela reparação de quaisquer danos que causar aos equipamentos, estrutura, funcionários e/ou terceiros, podendo, inclusive, ter suas atividades suspensas até a efetiva reparação do dano.

NOTA: O CLIENTE que se utilizar indevidamente dos equipamentos e vier a danificá-los ficará responsável pelo ressarcimento do conserto e/ou da compra de um equipamento novo a depender da situação.

6- Considera-se parte integrante do presente instrumento, todas as normas constantes dos avisos e orientações afixados no interior das instalações da **ALPHA FITNESS**, sendo certo que seu não cumprimento poderá acarretar a rescisão antecipada do contrato ou a sua não renovação.

7- Os boxes/cabines de banho ou sanitários, localizados no interior dos vestiários são de uso individual. O uso compartilhado, independentemente do motivo dará ensejo a rescisão imediata e permanente do contrato, sem prejuízo das penalidades e contratuais aplicáveis.

8- É proibida a utilização das partes comuns da **ALPHA FITNESS**, inclusive estacionamento, para a distribuição de propostas comerciais, folhetos, peças promocionais, cupons e expedientes deste gênero.

9- O uso da touca de natação é obrigatório para a prática de natação e/ou hidroginástica, bem como o uso do uniforme de natação para as crianças.

10- Os casos omissos serão analisados pela direção da **ALPHA FITNESS** que estará à disposição de todos para, amigavelmente, encontrar soluções que atendam ambas as partes.

11- A tolerância da **ALPHA FITNESS** por qualquer descumprimento deste regulamento por parte do usuário, não implicará em modificação quanto ao disposto neste Termo.